

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 11»  
№ 45 от 01.09.2023 г

Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 11»

Принят  
Советом МБДОУ «Детский сад № 11»  
Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

г. Вышний Волочек  
2023 г.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 11» (Далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28), Методические рекомендации по обеспечению Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми, в том МР 2.4.0259-21 (утверждены 28.09.2021 года Главным государственным санитарным врачом РФ), Уставом Детского сада, Образовательной программой Детского сада и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Детского сада.

## **2. Режим функционирования Детского сада**

- 2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).
- 2.3. Дни отдыха: субботу, воскресенье, не рабочие праздничные дни .
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Детского сада.
- 2.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.6. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.7. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.8. При организации режима пребывания детей в Детском саду (группах) организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 2.9. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет - 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.10. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.11. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию и организации режима работы в Детском саду, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Детского сада.

2.12. Конкретный режим посещения ребенком Детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Детским садом и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

В 1-2 неделю сентября проводится мониторинг качества освоения образовательной программы с детьми от 3 - 7 лет.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9.00 часов.

3.4. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6 - 7 лет - 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.9. В мае (3- 4 неделя) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 1,5 до 2 лет, от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 - 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.10. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях - физическое развитие и художественно-эстетическое развитие - физкультура и музыка соответственно.

3.11. Физическое воспитание детей в Детском саду направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.13. В Детском саду используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.14. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально-физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.16. С детьми до 3-х летнего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательной программы Детского сада осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или музыкально-физкультурном зале. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательной программы Детского сада воспитанников от 3 - 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.17. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.19. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Работа с детьми проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.20. Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.21. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Детского сада, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Прошито и пронумеровано

5 / 22271

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 11»

Травкина О.В./



